

Kompetenz-Coaching für mehr Entschlossenheit!

Erkennen von Diskriminierung, deren Ursprung erfassen und durch eigene Strategien aufweichen.

Programm:

Auftaktveranstaltung

Freitag, 21. September 2018,
13.00 bis 18.00Uhr,
Haus Europa Rostock

Kennenlernen, austauschen und voneinander lernen

Vortrag und Workshop "Rechtsextremismus in MV"; Dr. Gudrun Heinrich, Universität Rostock,
Wie stärke und vernetze ich meine Organisation?
Grit Peter, Landeskoordination Demokratie und Toleranz in MV

Modul I

Freitag, 28. September 2018,
13.00 bis 18.00Uhr, **Landhotel Kuhs**

Samstag 29. September 2018,
9.00 bis 16.00Uhr, **Landhotel Kuhs**

Kommunizieren und Selbstbehauptung

Überzeugend in Körper und Stimme – Verbesserung der Eigenkompetenzen im Sprechen und Auftreten; Dipl.-Theaterwiss. Hedwig Golpon, Universität Greifswald

Impulskontrolle; Gert Gatschke, Trainer des Instituts für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining

Modul II

Freitag, 19. Oktober 2018,
13.00 bis 18.00Uhr,
Haus Europa Rostock

Samstag 20. Oktober 2018,
9.00 bis 16.00Uhr,
Haus Europa Rostock

Stärkung der Persönlichkeit und stark im Team

Werte-Workshop mit dem Theater Scharlatan Hamburg

Theoretischer Teil – Teambuilding: Wie motiviere ich andere?
Praktischer Teil – Teambuilding: Besuch des **Escape-Rooms** im HCC Rostock

Modul III

Freitag, 9. November 2018,
13.00 bis 18.00Uhr, **Gut Gremmelin**

Samstag 10. November 2018,
9.00 bis 17.00Uhr, **Gut Gremmelin**

Interkulturelle Kommunikation

Interkulturelles Training; Katja Striegler, Projektleiterin und interkulturelle Trainerin im IQ Landesnetzwerk MV.

Teil II Interkulturelles Training;
Auswertung der Weiterbildung

Besichtigung der Ausstellung „**Demokratie stärken - Rechtsextremismus bekämpfen**“ der FES MV im Haus Europa, Rostock

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Hochschule Esslingen
University of Applied Sciences

